

FESTA DO MUNCUNZÁ DO POVO KANINDÉ - DO SABER AO COMER

Do saber ao comer Festa do muncunzá do Povo Kanindé:

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Ceará Sistema de Bibliotecas – SIBI Campus Reitoria

F418 Festa do muncunzá do povo Kanindé e receitas à base de milho: do saber ao comer / Rildelene dos Santos Silva, Anna Erika Ferreira Lima, Francisco Thomas dos Santos Silva (organizadores). – Fortaleza: IFCE, 2023.

E-book no formato PDF - 33,7MB ISBN: 978-65-87470-47-4

Festa do Muncunzá. 2. Povo Kanindé. 3. Milho. I. Silva, Rildelene dos Santos.
 II. Lima, Anna Erika Ferreira. III. Silva, Francisco Thomas dos Santos. IV. Titulo.

CDD 980.41

Bibliotecário responsável: Francisco Leandro Castro Lopes CRB Nº 3/1103

SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO1
Cultura alimentar do Povo Kanindé3
Festa do muncunzá6
Anos que ocorreram a festa do muncunzá9
Para saber mais12
RECEITAS À BASE DE MILHO
Pão de milho14
Muncunzá salgado15
Pão de milho com coco16
Canjica doce17
Canjica salgada18
Muncunzá de rabo19
Xerém papa20
Xerém seco21
Pamonha doce22
Pamonha salgada23
Bolo de milho na palha24
Milho torrado25
Bolinho de erva doce26
Mexido de fava27
Gororó28
Angu29
Fubá de milho30
Aluá de milho31

A história do povo Kanindé é marcada, desde os tempos remotos, por uma série de deslocamentos forçados. Conforme tradição oral, percorreram-se cerca de 228,7 km entre os municípios de Mombaça, onde inicialmente viviam, Aratuba e Canindé, em que uma população de 902 habitantes compreendem duas aldeias, sendo elas o Sítio Fernandes e Balança (Aratuba).

Esse deslocamento ocorreu durante a Seca de 1764 e atingia a Região do Sertão Central (GOMES, 2012), onde esse povo se encontrava, o que estimulou os Kanindé a procurarem um local com um bom solo para plantio, com água para garantir a sobrevivência. Assim, os Kanindé chegaram ao Maciço de Baturité, uma das regiões cearenses, a qual faz divisa com a Região do Sertão Central. Nesse sentido, foi consolidada como a principal atividade para sua subsistência a agricultura a partir do plantio de milho, feijão e fava, conforme entrevista com Seu Cícero Kanindé (70 anos).

Para essa liderança, "é justamente o milho, a fava e feijão que são a base da nossa cultura alimentar, das comidas que a gente faz, é por isso que temos que agradecer pelo plantio e pela colheita para que eles sejam bons. e atendam todo nosso povo" (Entrevista realizada em dez. de 2021).

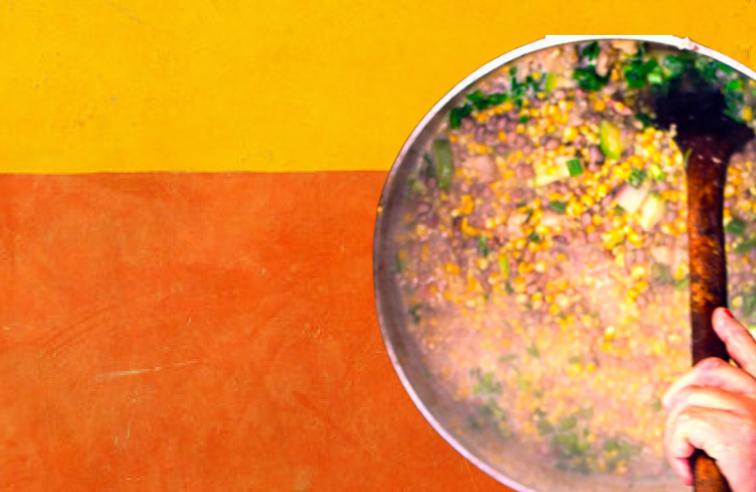


Foto: Assembleia indígena na aldeia Kanindé - 2005

As culturas citadas promoveram a base para elaboração de comidas consumidas por esse povo no dia a dia e em festividades.

Os Kanindé têm como expressão da sua cultura alimentar a Festa do Mucunzá que, em 2022, teve sua 6a edição e foi organizada pela Associação Indígena Kanindé de Aratuba (Aika), a Escola Indígena Manuel Francisco dos Santos, o Núcleo de Estudos Afro-brasileiros e Indígenas (NEABI - IFCE/Fortaleza), com apoio da Secretaria de Cultura do Ceará (Secult-CE) por meio do Edital Territórios Culturais da Lei Audir Blanc (2020) e da Pró-Reitoria de Extensão do IFCE (Proext/IFCE).

Com o objetivo de celebrar a cultura alimentar do Povo Kanindé a partir do consumo do milho, essa cartilha promove uma síntese das receitas elaboradas durante a Festa do Mucunzá.



CULTURA ALIMENTAR DO POVO KANINDÉ

Comer é um ato social, cultural e político expresso pela cultura de um povo e seus hábitos. Conforme a Lei Aldir Blanc, Cultura Alimentar "é o saber fazer, o falar, o ritual, a ancestralidade, a espiritualidade, as técnicas artesanais, a pesca artesanal, a própria arquitetura tradicional", explica Tainá Marajoara. A sua defesa é o permanente processo de resistência dos povos originários, das comunidades tradicionais, de mestras e mestres guardiões, dos fazedores da cultura alimentar e dos detentores desse patrimônio (https://conferenciassan.org.br/o-que-e-cultura-alimentar-na-lei-aldir-blanc/).

Conforme Mascarenhas e Gândara (2012), as práticas alimentares são permeadas de significados e símbolos. Desde a escolha do que é ou não é comestível até o modo de preparo, serviço e consumo, é possível revelar as características alimentares vinculadas à cultura e à sociedade dos grupos humanos.

Para os autores (op.cit.), as características locais tornam-se parte integrante da composição dos cardápios e os particularismos regionais são elementos que mantêm a comunidade pela unidade do que representa uma refeição tradicional e como ela deve ser preparada, seja no dia a dia, seja para festividades.

Desde a chegada do Povo Kanindé à localidade de Sítio Fernandes, sua subsistência veio da agricultura. Quando chegaram por essas terras, havia somente mata nativa. Com o passar dos anos, foram plantando diversas mudas de frutas, legumes e cereais.

Podemos identificar uma série de lugares na aldeia que foram sendo utilizados para plantio, como o Trapiá, a Chapada, o Catolé, as Matas, o Rajado e o principal, que é Terra da Gia, local de riqueza, onde dão muitos legumes, além de ser um lugar sagrado para os Kanindé.

Representa uma faixa de terra de fundamental importância para a continuidade das atividades tradicionais relacionadas com o extrativismo vegetal e animal, desde que realizadas através de rígidos critérios de conservação e manejo da biodiversidade (MEIRELES, 2005).



"O milho sempre foi o mais consumido pelos Kanindé, pois, além do consumo humano, era utilizado para a alimentação animal, como galinhas e porcos que criavam para consumi-los, e também para jumento, que era o animal que ajudava no transporte de cargas dos legumes. Como os roçados eram longe, na Chapada, Rajado, Gia, não dava para trazer os legumes nas costas, então teria que ser com a ajuda animal" (Seu Cícero Kanindé - Entrevista realizada em dez. de 2021).

É comum em rodas de conversa com os troncos velhos dessa etnia, emergirem relatos da tradição cultural, a qual está relacionada diretamente com as transformações de saberes e fazeres como parte do processo de incorporação de experiências de grupo, que levaram a estratégias de conservação da sociobiodiversidade, da soberania alimentar e nutricional, e do modo de vida desse povo (SILVA, 2021).







A organização da Festa do Muncunzá se dá pela própria aldeia, onde crianças, jovens, homens e mulheres colaboram diretamente para a realização da festividade, que ocorre no mês de junho, quando se dá o período de colheita do milho e as famílias Kanindé doam parte de sua produção para o preparo dos 18 pratos que serão degustados e distribuídos entre, os participantes da festa.

O milho é em abundância, pois os índios kanindé vão até os seus roçados em busca de contribuir com a festa (Seu Cícero Kanindé - Entrevista realizada em dez. de 2021).

Durante o evento, são divididas as funções entre alguns indígenas. Preferencialmente, as mulheres são responsáveis por elaborarem a pamonha, a canjica, o pão de milho e o bolo de milho. Já os homens preparam o muncunzá, tendo como ingrediente o sal, pois o muncunzá Kanindé é salgado. Os mais jovens ficam na organização do evento.



Foto: Registro da 4a Festa do Muncunzá - 2019

No dia da festa, a aldeia fica praticamente concentrada em um só lugar, pois quase todos prestigiam o festejo. Vale destacar que outros povos indígenas participam, além de convidados de Universidades e demais parceiros, mas também é aberto ao público do município. Por se tratar de uma tradição do povo Kanindé, a festa em si não traz recurso financeiro, porque é algo cultural e, desde sua primeira edição (2012), está presente na vida das pessoas que convivem na aldeia.



ANOS QUE OCORRERAM AS FESTAS DO MUNCUNZÁ

1a Festa

2012

2a Festa



2014

3a Festa



2018

4a Festa



2019

5a Festa



2021*

6a Festa



2022

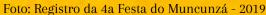




Foto: Iago Barreto

Este evento é o mais importante para o povo Kanindé, no qual se celebra a fartura da alimentação tradicional do povo, valorizando a alimentação saudável e, em especial, a união entre os indígenas. É um momento coletivo que fortalece a luta e a identidade do povo, ocorrendo nos espaços pertencentes às pessoas da comunidade, como no Terreiro da Tia Nazaré Kanindé (*in memoriam*) e no da Dona Maria Vicente (*in memoriam*), filha da Tia Nazaré.





A festa se inicia com a oração de agradecimento pela colheita do milho, seguida pela dança do Toré, animada pelos Kanindé, seus parentes e convidados. Há ainda a escolha da Rainha do Milho e, por último, a degustação das comidas.



Foto: Iago Barreto - Rainha do milho 2022

Segundo Jucilene Kanindé, agente de alimentação escolar da Escola ¹¹ Kanindé e agricultora:

[...] o milho era a única fonte de alimentação. Naquela época, a gente fazia uma variedade de receitas... não tinha outros alimentos... só o feijão, milho e frutas. O milho também servia para a criação de animais. As comidas que mais eram feitas eram o pão de milho, o muncunzá, o xerém e o mexido com fava ou feijão, que era nosso almoço todos os dias. As merendas nos roçados eram pão de milho com rapadura e fubanga (fubá) (Jucilene Kanindé - Entrevista realizada em Jan. de 2022).



PARA SABER MAIS...

1.Paiol

É um instrumento feito com estacas de madeira e sacos, no qual se debulha o milho em grande quantidade.



2. Muncunzá de rabo

Esse termo se refere ao formato que o sabugo de milho adquire ao ser ralado para uso na elaboração do mucunzá salgado. Na medida em que o milho verde é cortado, o mesmo se assemelha ao rabo de um animal.



RECEITAS À BASE DE MILHO PARA A FESTA DO MUNCUNZÁ





PÃO DE MILHO

- *Arupemba é uma peneira de palha muito utilizada nas cozinhas indígenas.
- **Pãozeira é o nome popular utilizado por indígenas e se refere à panela de fazer cuscuz (Cuscuzeira).

INGREDIENTES

3 xícaras de chá de milho moído;

Sal a gosto;

100ml de água.





- Colocar o milho de molho na água de um dia para o outro (a água que receberá o milho deverá ser fervida);
- 2. Escorrer o milho na arupemba*;
- 3. Moer no moinho 2x;
- 4. Peneirar;
- 5. Molhar a massa com água;
- 6. Acrescentar o sal a gosto;
- 7. Levar ao fogo na pãozeira**;



MUNCUNZÁ SALGADO

INGREDIENTES

2kg de milho;

4 litros de Água;

Sal a gosto;

Cheiro verde;

Pimenta a gosto;

Colorau;

1kg carne de porco;

1kg toucinho de porco;

1kg de fava.

- 1. Pilar o milho no pilão;
- 2. Pisar até ficar as bandinhas e sacudir;
- 3. Colocar de molho na água por uns 20 minutos;
- 4. Escorrer na arupemba;
- 5.Colocar o milho em uma panela com água até cobrir o milho;
- 6. Temperar com cheiro verde, pimenta, colorau e sal a gosto;
- 7. Quando estiver perto de dar o ponto (engrossar), acrescentar a carne cozida e o toucinho de porco;
- 8. Acrescentar a fava e deixar por alguns minutos. Após isso, estará no ponto.



PÃO DE MILHO COM COCO

INGREDIENTES

3 xícaras de chá de milho moído;

Sal a gosto;

100ml de água;

1 coco ralado.

- 1. Colocar o milho de molho na água fervida de um dia para o outro;
- 2. Escorrer o milho na arupemba;
- 3. Moer no moinho 2x;
- 4. Peneirar;
- 5. Molhar a massa com água;
- 6. Acrescentar o sal a gosto;
- 7. Acrescentar o coco ralado;
- 8. Levar ao fogo na pãozeira por aproximadamente 10 minutos.



CANJICA DOCE

INGREDIENTES

10 espigas de milho verde;

1 pitada de sal;

2 xícaras de chá de açúcar;

250ml de leite de coco;

500ml de leite;

1 colher de sopa de margarina ou manteiga.

- 1. Ralar as 10 espigas de milho verde;
- 2. Separar a massa fina;
- 3. Coar em uma peneira;
- 4. Acrescentando leite (250 ml);
- 5. Colocar em uma panela;
- 6.Em seguida, acrescentar o sal, o açúcar, o leite de coco, o restante do leite e a margarina;
- 7. Mexer até virar um creme.



CANJICA SALGADA

INGREDIENTES

10 espigas de milho; 1 colher chá de sal;

1 litro de leite.

- 1. Ralar as 10 espigas de milho verde;
- 2. Separar a massa fina;
- 3. Coar em uma peneira;
- 4. Acrescentar o leite (500ml);
- 5. Colocar em uma panela;
- 6. Acrescentar o sal e o leite (500ml);
- 7. Mexer até virar um creme.



MUNCUNZÁ DE RABO

INGREDIENTES

11 colheres de óleo de soja;

Pimentão e tomate;

Cebola e sal a gosto;

Colorau e pimenta;

Cheiro verde;

1 xícara de chá de milho

verde;

1 xícara de chá de feijão de corda.

- 1. Cozinhar o feijão (reserve);
- 2. Refogar a cebola, o pimentão, o tomate e o cheiro verde;
- 3. Acrescentar o colorau e o sal;
- 4. Misturar tudo;
- 5. Acrescentar o milho verde;
- 6. Deixar cozinhar por 20 minutos.



13 xícaras de chá de milho; ½ xícara de chá de leite; ½ rapadura.

- 1. Colocar o milho de molho na água fervida de um dia para o outro;
- 2. Escorrer o milho;
- 3. Moer no moinho 2x;
- 4. Peneirar;
- 5. Raspar a rapadura;
- 6. Colocar a rapadura raspada com leite e a massa do milho em uma panela, e mexer até ficar cremoso.



XERÉM SECO

INGREDIENTES

2 dentes de alho;

½ cebola;

Pimenta;

Cheiro verde;

Sal a gosto;

Colorau;

400g de carne do sol.

- 1. Colocar o milho de molho na água fervida de um dia para o outro;
- 2. Escorrer o milho;
- 3. Moer no moinho 2x;
- 4. Peneirar;
- 5. Retirar o xerém grosso para utilizar;
- 6.Colocar o xerém em uma vasilha de molho com água fria por 10mim;
- 7. Coar (reserve);
- 8.Em uma panela, refogar o alho, a cebola, a pimenta, o cheiro verde, o sal, o colorau e a carne do sol;
- 9. Misturar o xerém a esse refogado;
- 10. Acrescentar a fava cozida com caldo:
- 11. Misturar ate ferver e ficar cremoso.



PAMONHA DOCE

INGREDIENTES

20 espigas de milho;

- 3 colheres sopa de margarina ou manteiga;
- 3 xícaras de chá de coco ralado;
- 2 xícaras de chá de açúcar; 1 xícara de chá de leite.

- 1. Ralar as espigas de milho;
- 2. Derreter a margarina;
- 3. Juntar à massa grossa de milho o coco, o açúcar e o leite, e mexer;
- 4. Colocar a massa pronta dentro da palha de milho verde, enchendo uma por uma;
- 5. Cozinhar em água fervente entre 1h ou 2 horas.



PAMONHA SALGADA

INGREDIENTES

20 espigas de milho;

3 colheres de sopa de margarina ou manteiga;

3 colheres de sopa de coco ralado:

Sal a gosto;

1 xícara de chá de leite; ½Kg de queijo ralado.

- 1.Ralar as espigas de milho verde e separar a massa grossa;
- 2. Derreter a margarina e juntar a massa grossa de milho ralado;
- 3. Acrescentar o coco, o leite, o sal e o queijo ralado, e mexer;
- 4. Colocar a massa pronta dentro da palha de milho, enchendo uma por uma;
- 5. Cozinhar em água fervente por 1 ou 2 horas.



BOLO DE MILHO NA PALHA

INGREDIENTES

5 espigas de milho verde;

- 1 xícara de chá de coco ralado;
- 1 colher de sopa de açúcar.

- 1. Juntar a massa grossa ralada
- 2. Acrescentar o coco e o açúcar;
- 3. Mexer;
- 4. Colocar a palha na chapa do fogão;
- 5.Colocar a massa dentro da palha e outra palha, cobrindo a massa;
- 6. Deixar assar.



MILHO TORRADO

INGREDIENTES

2 xícaras de chá de milho;1 xícara de chá de óleo;Sal a gosto.

- 1.Colocar o milho seco de molho de um dia para o outro;
- 2. Escorrer;
- 3.Em uma frigideira com óleo, torrar o milho com sal.



BOLINHO DE ERVA DOCE

INGREDIENTES

- 1 xícara de chá de erva doce;
- 3 pedaços de rapadura;
- 2 xícaras de chá de água.
- 2 colheres de sopa de manteiga ou margarina.

- 1. Ferver a erva doce;
- 2. Coar o chá;
- 3. Colocar para ferver novamente por 5 minutos após coado;
- 4. Derreter a manteiga;
- 5. Misturar a massa de milho com o chá de erva doce;
- 6. Fritar com a manteiga derretida.



1 pão de milho pronto;

Cheiro verde;

Cebola;

Tomate;

Pimentão;

½kg de fava;

½kg de carne de porco com gordura.

- 1.Em uma panela, misturar o pão de milho;
- 2. Acrescentar a carne de porco cozida;
- 3. Adicionar o cheiro verde, o tomate, o pimentão e a cebola;
- 4. Colocar a fava cozida com caldo;
- 5. Mexer até engrossar.



½ rapadura raspada;
½ coco ralado;
1 xícara de chá de caldo de feijão;
5 espigas de milho.

- 1. Ralar o milho verde e separar a massa fina;
- 2. Derreter a rapadura ralada em água fervente (reservar);
- 3.Em uma panela, misture a massa fina de milho, o caldo de feijão, o coco e a rapadura derretida, e mexa até engrossar.



- 2 xícaras de chá de massa fina de milho;
- 2 xícaras de chá de leite ou água;
- 2 colheres de sopa de açúcar.

- 1. Ralar o milho e separar a massa fina;
- 2.Em uma panela, misturar todos os ingredientes;
- 3. Mexer até engrossar.





FUBA DE MILHO

*Tacho: utensílio confeccionado em cobre, ferro..., muito presente nas roças brasileiras; responsável pela alimentação de numerosas famílias; até meados do século XIX. O utensílio chegou ao Brasil com os portugueses e logo tomou lugar de destaque sobre as grandes fornalhas e fogões à lenha, que eram improvisados nas varandas das grandes fazendas. (COISAS DA ROCA, 2017).

Fonte: Arte Cobre CIA (2022)

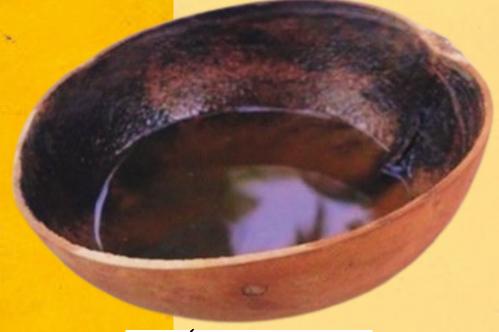
MODO DE PREPARO

4 xícaras de milho;

INGREDIENTES

4 colheres de cinza de lenha.

- Torrar o milho com cinza de lenha em um tacho até ficar dourado;
- 2. Pisar em um pilão de madeira até ficar um pó;
- 3.Cessar (selecionar) com a mão ou peneirar.



ALUÁ DE MILHO

INGREDIENTES

1 kg de milho seco;

1 rapadura;

100g de gengibre;

2 litros de água.

MODO DE PREPARO

- 1. Colocar o milho em um tacho e torrar;
- 2. Raspar a rapadura;
- 3.Em um pote, colocar o milho torrado, a água, a rapadura e o gengibre;
- 4. Deixar em repouso por 8 dias. Após esse período, está pronto para o consumo do aluá*.

*Aluá é uma bebida fermentada, prepa</mark>rada com milho ou abacaxi, que pode ser adoçada com rapadura ou açúcar mascavo. Quanto à origem do produto, em relação à etimologia da palavra, há controvérsias, uma vez que existem preparações similares entre os povos africanos e indígenas brasileiros, assim como no continente europeu e asiático (SLOW FOOD) - Disponível em https://slowfoodbrasil.org/arca_do_gosto/alua/

REFERÊNCIAS

GOMES, Alexandre. **AQUILO É UMA COISA DE ÍNDIO**. Objetos, memórias e etnicidade no Museu dos Kanindé de Aratuba – Ceará, 2012.

MASCARENHAS, Rúbia Gisele Tramontin; GÂNDARA, José Manoel Gonçalves. **Comida de festa:** o potencial de atratividade turística da gastronomia nas colônias de imigrantes em Castro/PR. Revista Hospitalidade. São Paulo, v. IX, n. 1, p. 132 - 150, junho 2012.

MARQUES, Evandro. **Tacho**: desde a antiguidade presente na história brasileira. In: Coisas da Roça. 2017. Disponível em https://www.coisasdaroca.com/coisas-antigas-da-roca/tacho.html>. Acesso em 12 de Mai. de 2022.

MEIRELES, Jeovah. **O uso e a dinâmica das vertentes da Terra Indígena Kanindé de Aratuba**. Município de Aratuba/CE, 2005.

REFERÊNCIAS

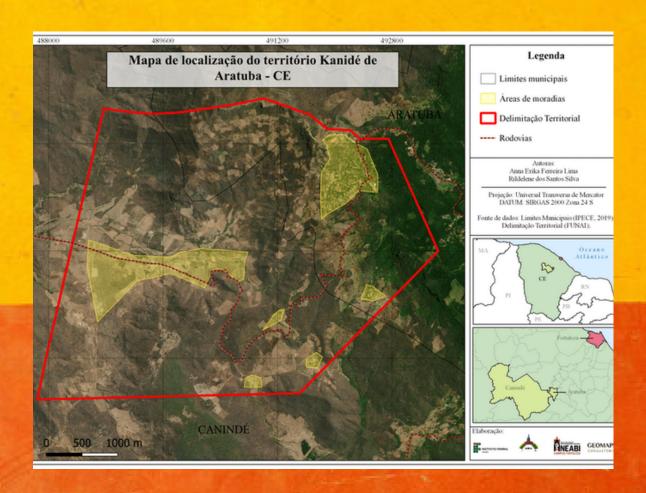
SLOW FOOD BRASIL. **Aluá**. Disponível em < https://slowfoodbrasil.org/arca_do_gosto/alua/> Acesso em 12 de Mai. de 2022.

SCALCO, Tatiana. **O que é Cultura Alimentar na Lei Aldir Blanc?**. Disponível em https://conferenciassan.org.br/o-que-e-cultura-alimentar-na-lei-aldir-

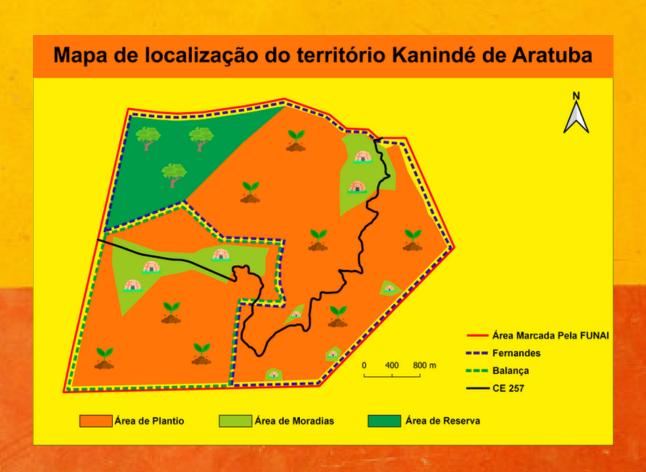
blanc/#:~:text=%E2%80%9CCultura%20alimentar%20%C3%A9%20o%20saber,tradicional%E2%80%9D%2C%20explica%20Tain%C3%A1%20Marajoara.>. Acesso em 12. de Jan. de 2022.

SILVA, Rildelene dos Santos. **SOCIOBIODIVERSIDADE E SOBERANIA ALIMENTAR DO POVO KANINDÉ DE ARATUBA - SABERES INDÍGENAS NO PREPARO DO MOCORORÓ**. Aratuba, Ceará, 2021.

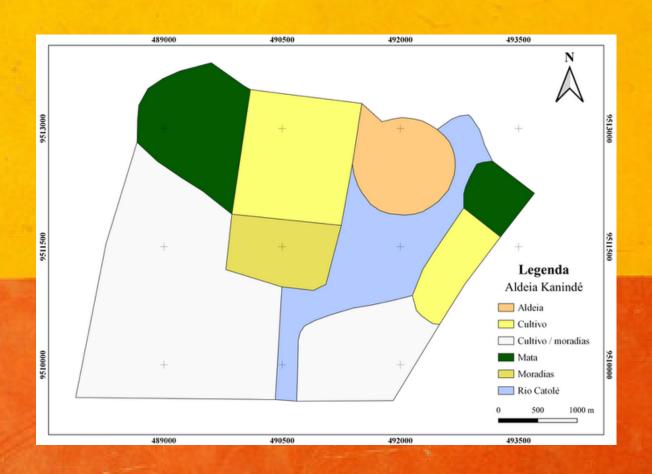
Mapa de localização da Aldeia Kanindé de Aratuba.



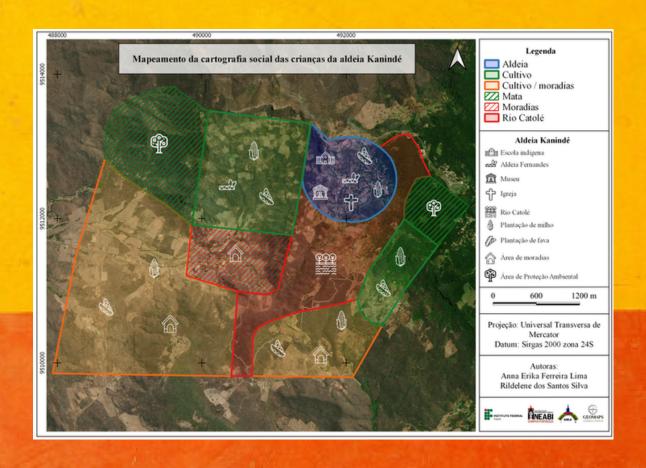
Mapa de localização da Aldeia Kanindé de Aratuba



Mapa de Georreferenciamento da Aldeia Kanindé de Aratuba



Mapeamento da cartografia social elaborado pelas crianças da Escola Indígena com imagem de satélite.



In memoriam



Anna Erika

cheia de graça. Mulher negra que lutava pelas outras minorias, pela terra e pela fome. Sempre alegre e disposta a ajudar, sua braveza nos dava coragem de lutar pelos nossos direitos e pelo nosso lugar. Sem você, esta cartilha jamais teria sido construída: cada empurrão e cada carão dado por você valeu a pena na minha formação como profissional. Muito inteligente e amiga, você se foi da terra, mas seu legado aqui ficou.

Justa e guerreira, ANNA mulher

Estaremos sempre ligadas uma à outra nas lembranças, juntas como sempre fomos, cada uma de onde estivermos.

Gratidão! Anna Erika Presente hoje e Sempre.

IMAGENS

Anna Erika Ferreira Lima
Caroline Melo
Francisco Thomas dos Santos Silva
Iago Barreto
Rildelene dos Santos Silva
Sabrina Moura

APOIO







Pró-Reitoria de Extensão

0

REALIZAÇÃO





